



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DEISE PATRICIA ANGULSKI RODRIGUES**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |    |   |    |   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----|---|----|---|----|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | 00 | : | 40 | : | 23 |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | 00 | : | 39 | : | 50 |

|                                                                                     |                         |       |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | 07:58 | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | 7,53  | km/h   |

|                                                                                     |                        |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |            |
|                                                                                     |                        | <b>432</b> |

|                                                                                       |                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |           |
|                                                                                       |                               | <b>64</b> |

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F4549**

Equipe:  
**PARK FITNESS PARANIS**

